**ナイスライフセミナー参加者募集**

50歳代の方を対象に、定年後の生活設計や生きがいなどについて考えるための「ナイスライフセミナー」を開催します。

**◆「ナイスライフセミナー」詳細**

・日程：平成28年11月5日（土）～6日（日）

・場所：ヴィラ高原研修所

・応募方法：総務部ホームページにアクセスし、申込フォームに記入の上、送信してください。

・スケジュール：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日程 | 時間 | 内容 |
| 1日目 | 10:00 | 開講式 |
|  | 10:30 | 講演「サラリーマンの生活と生きがいについて」 |
|  | 13:30 | 講座「実生活に役立つ年金」 |
|  | 15:30 | 講座「実生活に役立つ健康保険と雇用保険」 |
|  | 17:00 | 年金相談　※希望者のみ |
|  | 18:00 | 夕食・懇親会 |
| 2日目 | 8:00 | 朝食・ラジオ体操 |
|  | 9:30 | タスク「これからの生活設計と経済プラン」 |
|  | 12:00 | 昼食 |
|  | 13:30 | セミナーのまとめ・質疑応答 |
|  | 15:00 | 閉講式・解散 |

**◆参考：ナイスライフセミナーの概要**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ナイスライフセミナー | ナイスライフセミナー＜続編＞ |
| セミナー内容 | 定年後の生活設計や生きがいについて | 定年後の健康管理について |
| 対象者 | 50歳代の正社員とその配偶者 | ナイスライフセミナー受講済みの方 |
| 日程 | 1泊2日 | 1日 |
| 参加費 | 16,000円／1人（食費・宿泊費込） | 5,000円（食費込） |

※ナイスライフセミナー＜続編＞は、4月頃を予定しています。

担当：総務部　高口